

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка № 11 Красноармейского района Волгограда»  
(МОУ Центр развития ребенка № 11)  
ИНН 3448040690 КПП 344801001 ОГРН 1073461005221**

---

**Адрес: 400026, Россия, Волгоград, пр-кт им. Героев Сталинграда, 58.  
Тел./факс: 8-8442-69-75-90. Эл. почта: [semiczwetik1986@yandex.ru](mailto:semiczwetik1986@yandex.ru)**

### **Аннотация к рабочей программе инструкторов по физической культуре**

Рабочая программа – нормативно-управленческий документ, характеризующий систему организации образовательной деятельности педагогов. Рабочая программа показывает как с учётом конкретных условий, возрастных особенностей детей, образовательных потребностей и особенностей развития воспитанников педагога создают индивидуальные педагогические модели образования в соответствии с ФГОС ДО.

Дошкольный возраст является важным этапом становления способностей человека. С рождения до семи лет у ребенка закладываются основы здоровья, долголетия, всесторонней двигательной подготовленности и гармоничного физического развития. Данная рабочая программа показывает, как с учетом конкретных условий, образовательных потребностей и особенностей физического развития детей дошкольного возраста педагог создает индивидуальную педагогическую модель образования.

Рабочая программа инструкторов по физической культуре составлена на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта, примерной основной образовательной программы, основной образовательной программы дошкольного образовательного учреждения и положения МОУ Центра развития ребенка №11 «О рабочей программе педагога».

Цель образовательной области «Физическое развитие»: формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, развитие физических способностей и качеств с учетом их психофизического развития, индивидуальных возможностей и склонностей; обеспечивающей охрану и укрепление здоровья, формирование основ здорового образа жизни.

Реализация данной цели связана с решением следующих задач:

- развитие физических качеств — скоростных, силовых, гибкости, выносливости, координации;
- накопление и обогащение двигательного опыта детей — овладение основными двигательными режимами (бег, ходьба, прыжки, метание, лазанье);
- формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Проектирование воспитательно-образовательного пространства образовательной области «Физическая культура» осуществляется с учётом следующих принципов:

- вариативность - планирование образовательной работы с учетом состояния здоровья, половозрастных и индивидуальных особенностей физического развития детей, климата и приоритетного осуществления деятельности дошкольного образовательного учреждения по физическому развитию;
- деятельностный подход к организации работы по физической культуре с включением ее в разнообразные виды и формы организации образовательной деятельности;
- усиление оздоровительного эффекта, достигаемого в ходе активного освоения двигательных умений и навыков в организованных физкультурных мероприятиях и в самостоятельных занятиях физическими упражнениями;
- системность в отборе содержания образовательного материала;
- интеграция задач по физическому развитию дошкольников;

- соблюдение дидактических правил «от известного к неизвестному» и от «простого к сложному», ориентирующих выбор и планирование содержания работы по физической культуре;
- открытость образовательной программы по физической культуре для родителей. Данная программа составлена с учетом годовых задач детского сада на 2019-2020 учебный год.  
Срок реализации Рабочей программы 1 год.